

PR News letters THROMBINE

«Un Belge sur cent vit grâce aux anticoagulants
Un belge sur cent est en danger à cause des anticoagulants»



02-2018

EDITO

SOMMAIRE

EDITO

Quoi de neuf

Informations
générales

Chers membres, sympathisants et bienfaiteurs,

Après notre Assemblée Générale qui s'est bien passé et dont vous trouverez le rapport en annexe, nous entamons avec détermination l'année nouvelle qui s'ouvre devant nous.

N'oublions jamais que nous prenons des anticoagulants et que l'adhérence au traitement et la compliance sont essentielles pour réduire au maximum les risques hémorragiques et thrombotiques.

Nous travaillerons cette année à concrétiser et à pouvoir servir les patients sous AVK avec des CoaguCheck pour leur permettre de mieux suivre leur INR et ainsi mieux adapter avec leur médecin leur traitement. En attendant que le gouvernement subventionne ces appareils d'auto-mesure, la GIRTAC loue des CoaguCheck aux patients à des prix modiques. Nous sommes à votre disposition pour toute information via un courriel ou par téléphone au numéro ci-dessous.

En outre, nous continuerons à vous informer sur les nouveautés au niveau de la thérapeutique, pharmaceutique et éducatif du patient. Pour cela, nous souhaiterions avoir un dialogue plus approfondi avec nos membres, par exemple sur notre page Facebook.

En attendant le plaisir de vous rencontrer lors d'une de nos activités, nous vous remercions pour tous vos différents soutiens.

Klaus Gilgen,
Trésorier Vibast-Girtac

Quoi de neuf depuis la dernière fois ?

Depuis le début de l'année, nous redoublons de présence avec la LUSS dans différents hôpitaux afin de trouver des nouveaux membres et aussi des volontaires pour animer notre site, et facebook,....

Nous n'oublions pas l'essentiel c.a.d. :

-informer tous les patients sur leur traitement anticoagulant , les bénéfiques , les risques.

- mise à jour de l'information de notre site www.girtac.be et www.vibast.be de façon claire et simple

-défendre le remboursement des appareils d'automesure en déposant une demande à la commission de biologie clinique

-trouver les moyens de survivre pour réaliser nos objectifs

Offrir aux patients sous anti-coagulants une meilleure compréhension de ce que signifie la coagulation.
Comment vivre avec les anti-coagulants ?
Nous sommes à la recherche d'une meilleure coopération entre les patients et les médecins.

Participation au salon du volontariat à liège le 27/05/2018



Distribution de la dernière mise à jour de notre livre

« connaître sa maladie et maîtriser son traitement »

Vente de cœur scintillant pour notre survie et mieux nous connaître

Trouver des bénévoles,...actifs

Informations générales :

Les vacances approchent

N'oublions jamais les recommandations en cas de vol long courrier

Levez-vous !

C'est tentant de s'asseoir et de regarder des films pendant 16h, mais ce n'est pas une bonne idée. Les risques de développer une thrombose sont multipliés lorsque l'on est en altitude. La thrombose est causée par la formation d'un caillot de sang qui peut entraîner une embolie pulmonaire, parfois mortelle.

Il y a un moyen très simple d'éviter cela, en vous levant régulièrement de votre siège et en marchant. Marchez dans les couloirs, étirez-vous, tirez sur vos orteils, mettez-vous sur la pointe des pieds. Tout ce que vous voulez, tant que cela aide votre circulation sanguine. Les bas de contention permettent également de faire circuler le sang et vous aideront à mettre plus facilement vos chaussures une fois arrivé à destination.

Rapport de Notre Assemblée Générale du 28/04/2018

Présentation des projets de l'association

Le Président présente les projets d'activités pour l'exercice social suivant :

- Informations générales de la LUSS, avec participation à différents séminaires (Klaus Gilgen), Girtac est très actif à Liège et Namur.
- Beaucoup de demandes et de réunions.
- Formations diverses suivies par Klaus (Comptabilité, informatique et asbl).
- Présentations du Girtac dans les hôpitaux avec la Luss.
- Approche dans les magasins BIOCAP pour se faire connaître et vendre des cœurs et objets pour financer le Girtac.
- Approche aussi dans le Cora de Châtelineau et magasins de Mons.
- Continuation de la pétition, actuellement plus de 250 signatures.
- Activer Roche pour relancer le remboursement du Coagucheck.
- Solliciter Boehringer Ingelheim pour un sponsoring éventuel.
- Trouver un centre pour informer les patients sur la nécessité de bien connaître les risques et les bénéfices de leur traitement et de l'adhérence à celui-ci (travail sur Charleroi) mais pas limitatif.
- Radiocare : appareil de mesures des Pays Bas équivalent au Coagucheck. La société a pris contact avec Stefaan Hansoul en vue de nous proposer leur appareil. La société propose 3 services pour la location de l'appareil. On continue les contacts avec la société en vue de voir l'impact pour le Girtac.
- Continuer les contacts avec Eupen ou autres endroits dans des projets pilotes où nous avons souvent un rôle à jouer mais nous manquons de bénévoles.
- Continuité des newsletters.
- Joindre un virement dans chaque flyer distribué en vue de récolter des dons.
- Faire de la publicité pour la carte patient, essayer de collaborer avec un site internet qui via un code secret permet d'avoir plus de renseignements surtout à l'étranger.
- Améliorer encore le site Girtac-Virbast. (40.000 visites par an dont 2000 en Belgique, 7000 en France et 1000 en Hollande. Questionnement : comment améliorer notre image et notre crédibilité ?
- Organiser une grosse réunion scientifique par an à Bruxelles ou ailleurs. Attention au budget !
- Création d'un comité scientifique. Toujours le même problème, le budget.
- Moins de membres. Pourquoi ? Relancer les impayés de 2018.
- Trouver des alternatives (vente de cœur, chocolat, T-shirt, ...).
- Repas, ... ?
- Donation (déduction fiscale).

Le rapport complet est disponible sur demande

L'équipe du Girtac-Vibast 2018 vous souhaite de bonnes vacances

