



Prothrombine fev.-22



SOMMAIRE

EDITO

Quoi de neuf

Informations
générales

Chers membres, sympathisants et bienfaiteurs,

- Le dossier du coagucheck comprenant l'étude du KCE, les divers avantages publiés dans Cochrane (revue internationale reconnue), les divers témoignages transmis à notre ASBL, les arguments validés par la HAS en France pour le remboursement du coagucheck,, a été transmis à une personne compétente qui va suivre notre demande auprès du fédérale. Nous espérons avoir des nouvelles avant notre assemblée générale (la date prévue est le 23 avril mais pas certifiée).

Nous devons changer nos statuts pour être conforme avec les nouvelles règles des ASBL et surtout pour pouvoir bénéficier de l'indemnisation fiscale des dons. En effet nos statuts mentionnent que nous informons les professionnels de la santé alors que pour obtenir la défiscalisation, il ne faut mentionner que les aides et informations aux patients.

Nous continuons dans ce numéro, la publication prévue de nouveaux témoignages de patients.

Vous pouvez trouver ceux-ci sur le nouveau site du girtac : <http://www.girtac.be>

- N'hésitez pas à faire connaître notre association à votre médecin et amis, infirmier(e)s, kiné,... vous pouvez ainsi aider d'autres personnes qui ne connaissent pas l'autocontrôle de l'INR et ses avantages : la liberté, le contrôle de sa santé et la gestion de ses angoisses, le résultat immédiat permettant d'être beaucoup plus réactif en cas de besoin.

En ces moments troublés, ma pensée va à toutes les personnes dans le besoin.

André Krajewski
Président du Girtac-Vibast

Témoignage 9 : région de Marcinelle

Je suis porteur d'une valve cardiaque mécanique (opération dite de Bentall) depuis 16 ans. Je suis donc sous AVK à vie.

J'ai 75 ans et n'ai jamais cessé de travailler grâce à mon Coaguheck. Mon travail consiste en de nombreux déplacements en Belgique et à l'étranger. Avec cet appareil, je me sens en sécurité car je peux effectuer ces contrôles personnels en voyage sans devoir réaliser des prises de sang là où je me trouve, ce qui peut être compliqué, voire parfois impossible. J'adapte ainsi moi-même mes doses hebdomadaires avec certitude et peut même m'amener en cas de dérapage de l'INR de prendre contact avec mon hématologue qui m'est d'un grand secours à ces moments critiques et anxieux.

L'usage du Coaguheck me paraît soumis donc à trois conditions essentielles:

1° avoir été bien formé par un(e) hématologue de référence, qui est toujours disponible et réagit rapidement ce qui est très appréciable et sécurisant.

2° avoir appris à adapter les doses en fonction de la mesure et connaître les différents niveaux d'alerte, de sorte à n'appeler que de manière justifiée. J'effectue un contrôle hebdomadaire.

3° comparer une fois ou deux par année les deux mesures le même jour: laboratoire et coaguheck de sorte à veiller à la reproductibilité de la mesure.

J'espère que la relation de mon expérience personnelle en aidera l'un(e) ou l'autre d'entre vous.

Bonne chance

G.P.

.....

Témoignage 10 : de la région de Wonck

Bénéfices : il est clair que c'est un fameux gain de temps. Par ailleurs, mon anamnèse étant chargée, radiations à 16 et 18 ans assez importantes pour un lymphome, suivi de plusieurs cancers à partir de 40 ans, c'est d'ailleurs cela qui a endommagé la valve aortique, je suis régulièrement sollicité pour différents examens et ai eu aussi des opérations importantes qui imposent de devoir stopper les anticoagulants. Dès lors, la facilité de l'autotest est un confort inestimable.

- Autonomie : il est clair que cette autonomie est très pratique d'autant que je pratique un test 1x la semaine ce qui me permet de redoser les choses.
- Réconfort : l'avantage est du fait d'un test hebdomadaire me permet d'anticiper les choses donc pratiquement jamais de mauvaises surprises.
- Le gain de temps : étant fortement sollicité dans mon travail, c'est incontestable.
- Pour le surplus, ça épate toujours les médecins quand je parle de mon autotest, la plupart ne connaissent pas – c'est cependant mon cardiologue à l'époque (2006) qui m'en avait parlé. Dernièrement, un médecin a mis l'accent sur l'étalonnage de la machine et je lui ai répondu qu'il y avait dans chaque boîte de languettes un nouveau module à insérer dans la machine... il a eu l'air d'être convaincu. Mais les médecins veulent sans doute se réserver le droit à l'analyse,

on peut sans doute les comprendre. Aussi, je doute qu'ils témoignent de quelque manière que ce soit...

Cet appareil, je m'en sers depuis plus de 15 ans et il m'est d'une grande utilité. Bien sûr, il ne m'a pas été remboursé et j'ai fait l'investissement (je pouvais me le permettre). Je dois le garder donc.

Voilà, j'espère que mon message pourra convaincre le politique... lequel a d'ailleurs d'autres restrictions inadmissibles et notamment dans la gestion des stomies...

Cordialement
K.S.

Témoignage 11 : de la région de Brussel

Heb van jullie een brief gekregen met info van INR ,we hebben zelf een machine om Imke (10 jaar) haar INR voor haar bloed te controleren, het wordt via **Girtac** ook informeert regelmatig dank U groetjes

C.D.

Témoignage 12: de la région de Chatelneau

En 2008, j'ai subi une opération importante qui a nécessité un traitement sous anticoagulant (sintrom), ce qui incombait suite à cela : visite en moyenne toute les 3 semaines chez le médecin, prise de sang ensuite retour chez le médecin pour évaluer le traitement.

En comptant 15 prises de sang par an, cela fait 165 prises de sang sur 10 ans toujours dans le bras.

Avec toutes ces prises de sang, je n'ai eu que des problèmes : hématomes dus aux difficultés pour trouver une bonne veine (veine qui roule, fuyante)....et finalement phlébite du bras, caillots de sang, anémie due à ces prises de sang répétées.

J'ai appris qu'un appareil permettait de contrôler la coagulation du sang, j'ai eu l'opportunité de l'essayer ce qui m'a permis de constater avec quelle facilité je pouvais améliorer ma qualité de vie : plus de déplacement chez le médecin, résultat immédiat ce qui permet d'adapter le traitement avec plus de sécurité.

Cet appareil est une véritable facilité : plus besoin de prendre rendez-vous chez le médecin qui parfois nous donne un délai de visite de quelques jours pour nous donner la valeur de coagulation à adapter, aussi cet appareil nous permet de voyager sans se soucier car on peut contrôler son INR à tout moment, avec résultat immédiat sans devoir passer par le médecin et le laboratoire.

L. G.

.....

Nous vous remercions d'avoir été à nos côtés durant ces derniers mois

Lors de notre assemblée générale à notre siège social,

15 place carnoy 1200 Woluwe saint lambert

Nous contrôlerons votre appareil d'automesure coagucheck

Un patient Monsieur M.T. a transmis une alerte à l'AFMPS

Avez-vous eu les mêmes problèmes, Pouvez vous envoyer votre réponse à

info@girtac.be

Notification d'effets indésirables d'un vaccin contre la COVID-19

Légèrement fébrile la nuit suivante. L' INR a été fortement dérégulé lors de mon infection au Covid 19, sans autres effets. En temps normal, l' INR est stable depuis 2007. Prudence lors des 2 premiers vaccins (Astra Zeneca). Ce 20/02 en soirée, saignement de nez (jamais auparavant) . L'auto-test donne un INR a 6.3. Il était stable autour de 2.8 le 15 et lors de la vérification du 17. Risque hémorragique donc le dimanche à 23h

Fin: grâce à l'absence de dose le soir du 20, l'INR est revenu à 3.7 à 8h le 21 et 2.8 à 12h45

Les membres en règle de cotisation recevront le masque gratuitement



Votre cotisation pour 2022 sera de 15 € à verser au compte

BNP Paribas Fortis BE 72 0017 9391 96